

DRF SpringDanmark's Talent program 2023-2024

DRF SpringDanmark's Talentprogram har nu kørt 2 sæsoner og glæder sig til at få ansøgningsprocessen startet for 3. sæson. Så er du ung springrytter imellem 12-17 år, så læs mere i nedenstående.

Formål med DRF SpringDanmarks Talent program

Dansk Ride Forbund arbejder på, at Danmark bliver blandt verdens bedste nationer i springning. Vi tror på, at et bredt samarbejde og en aktiv talent- og eliteudvikling er vejen til dette mål.

Værdier og holdninger

Talentudviklingen og elitearbejdet bygger på DRF's grundlæggende værdier:

- **HELHED** – Fokus på rytternes samlede miljø
- **UDVIKLING** – Fokus på færdigheder med det langsigtede mål for øje
- **SAMARBEJDE** – Med rytterne i centrum og involvering af nøglepersoner
- **ENGAGEMENT** – Træneren er afgørende for rytternes udvikling og fastholdelse
- **TRIVSEL** – Glæde til træning og evne til at håndtere modgang

Programmet bygger på tiltag, der skal udvikle rytternes og hestenes færdigheder. Dette skal foregå med fokus på samarbejde og med udgangspunkt i Horsemanship og en dybtliggende respekt for ponyen/hesten.

Alt udvikling har fokus på den grundlæggende ridning, og arbejdet skal til enhver tid hvile på en langsigtet udvikling af dansk springsport.

Udvikling af Talent og Elite

Vi tilstræber, at alle ryttere i DRF SpringDanmark gennemgår en løbende udvikling, både som atlet, rytter og menneske. Træning og undervisning vil til enhver tid tage udgangspunkt i den grundlæggende ridning (Springdressur) og sker i overensstemmelse med den enkeltes udvikling, både på det sportslige- og det personlige plan. Der vil desuden være stor fokus på at opbygge en teamspirit, så det bliver naturligt at hjælpe og understøtte hinanden til gavn for den samlede sportslige udvikling. Ridning på talentniveau er også en holdsport, og dette vægtes højt i Talentprogrammet.

For os er et talent noget, vi udvikler. Man kan være født med et talent, men et talent vil først blive en styrke, når man laver fokuseret træning og udvikling. Talenter udvikles kun, hvis vi arbejder fokuseret og målrettet; "There are no short cuts".

Når vi taler udvikling af talent og elite, så er der nogle vigtige elementer, der skal være til stede:

- **Passion og indsats** – at være passioneret, nysgerrig og villig til at yde en indsats for at udvikle sig, både som atlet, rytter og menneske.
- **Forberedt og villig til at lære** – at være åben og modtagelig for input. At have et åbent sind og et ønske om at lære, også når det er hårdt eller kræver lidt ekstra. Altid at være forberedt og klar, både når det gælder træning, samlinger og stævner.

- Attitude – at have en positiv tilgang og gå til opgaverne med en positiv indstilling og gå på mod. At være bevidst om, at man er rollemodel for andre. At man kender betydningen af sit kropssprog, også i samspillet med hesten.
- Arbejdsmoral – at man er villig til at arbejde hårdt og går til opgaven med en viden om, at et tilvalg også betyder fravalg og prioriteringer.
- Fokuseret og dedikeret – at være til stede i nuet og være fokuseret og klar, når det gælder. Vi opnår kun vore mål, hvis vi er dedikerede og går op i detaljen.

I vores talent- og eliteudvikling vil vi arbejde med disse egenskaber. De vil løbende indgå i talentudviklingsarbejdet og herunder også indgå i både optagelse, målsætninger og mulighed for udtagelser til brutto holdene.

Der vil derfor være en sammenhæng mellem talentarbejdet, der varetages af talenttræneren, samt landstrænerteamet.

Målgruppe

DRF SpringDanmark's Talentprogram retter sig mod ryttere i alderen 12 – 17 år, som ikke er med i bruttotruperne – denne gruppe kaldes **Talentgruppen**:

For at blive udtaget til Talentgruppen skal man som rytter være på følgende niveau:

Pony 12-16 år Children 12-14 år	Junior 14-17 år
Pony ekvipagen på MB niveau Children ekvipagen på LB-niveau	Junior ekvipagen på MB niveau

Rytteren, der deltager i Talentgruppen, skal som minimum have 1 og gerne 2 heste/ponyer til rådighed, der opfylder niveauet.

Samarbejde med daglig træner

Samarbejdet med den daglige træner værdsættes højt, og alle deltagere i programmet skal have tilknyttet en navngivet daglig træner. Alle samlinger vil være åbne for den daglige træner, og det vil blive værdsat, hvis den daglige træner, som minimum, deltager en gang årligt samt ved samtaler om målsætninger mm.

Ansøgning til talentprogrammet

Ansøgninger til talentprogrammet sker ved at sende en ansøgning til denne mail:

elitespring@rideforbund.dk - **Ansøgningsfrist er den 20. august 2023**

Ansøgningsskemaet findes her [DRF SpringDanmark Talent \(rideforbund.dk\)](https://rideforbund.dk/DRF-SpringDanmark-Talent)

Ansøgningerne vurderes i samråd mellem eliteafdelingen og landstrænerteamet.

DRF SpringDanmark Talent- og elite i praksis

Det forventes at vi iværksætter talentarbejde inden for regionale talentområder. Hvert talentområde har imellem 18-20 talenter tilknyttet (dette afhænger dog meget af hvilke ansøgninger der kommer ind)

Der betales 2000 kr. ved optagelse i DRF Spring Danmark talentprogram og dækker følgende

- 2 træningssamlinger med fuld forplejning samt opstaldning for hest/pony

Det forventes at rytteren deltager på begge samlinger, for at få mest muligt udbytte af talentprogrammet. Vi tilstræber os at samlingerne strækker sig over 2 dage i en weekend og datoerne offentliggøres i juli måned 2023.

Samlingernes fysiske placering kan variere fra samling til samling, men vi tilstræber at indgå aftaler med faste klubber.

Det forventes at de første samlinger vil ligge i oktober-december 2023.

Udover de 2 træningssamling med pony/hest, arbejdes der også på andre arrangementer for rytterne i Talentprogrammet.

Målsætninger og evaluering DRF SpringDanmark Talent- og elite

Som en naturlig del af DRF SpringDanmark programmet, udarbejdes der målsætninger og rytterprofiler for hver enkelt rytter. Dette sker i samarbejde mellem daglig træner, talenttræner, Elite konsulent og rytter.

Herefter vil der årligt ske evaluering og justering af målsætningerne.

Målsætninger kan løbende op- og nedjusteres også under hensyntagen til hestemateriale.